



Familles à énergie positive
engagées pour le climat !

En Rhône-Alpes

Défi

"Familles à énergie positive"



- **Sensibiliser aux économies d'énergie**
- **Accompagner les citoyens dans le changement de leurs habitudes**
- **Participer à une action concrète et mesurable**

Déjà des milliers de participants !



Défi animé par l'ALEC sur le territoire
de la métropole grenobloise

Présentation du défi

Les grands principes

Des équipes d'une dizaine de foyers se regroupent pour représenter leur commune, quartier ou entreprise et concourir avec l'objectif **d'économiser le plus d'énergie possible sur les consommations à la maison (chauffage, eau chaude, équipements domestiques) et lors des déplacements.**

Chaque équipe fait le pari d'atteindre **8 % d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédant le concours**, et ce **uniquement par des changements d'habitudes**. Le concours se base sur le progrès global des comportements des concurrents : peu importe d'où l'on part, l'essentiel est de progresser ensemble !

Le calendrier

Le défi se déroule **du 1^{er} décembre au 30 avril**.

Le **recrutement des participants** a lieu à l'automne, **de septembre à novembre** et les capitaines sont formés en novembre.

Trois évènements ludiques et festifs jalonnent le défi :

- **lancement** (novembre) : rencontre des participants et top départ du défi ;
- **mi-parcours** (février) : présentation des résultats intermédiaires ;
- **clôture** (mai) : annonce des résultats finaux.

En-dehors de ces évènements, chaque équipe s'organise comme elle le souhaite pour prévoir des temps d'échanges entre les membres de l'équipe.

Un **capitaine, formé par l'ALEC sur les économies d'énergie**, conseille et motive les membres de son équipe tout au long du défi.

Les économies d'énergie réalisées sont calculées sur la base des **relevés de compteurs** réels et prennent en compte les variations de la météo locale. Les participants saisissent régulièrement leurs consommations sur le site web :

www.familles-a-energie-positive.fr

La participation au défi est simple

- Les foyers s'inscrivent auprès de l'ALEC ou sur le site internet du défi, seul ou avec des voisins, amis, collègues... tout le monde peut participer.
- Les participants adoptent de nouveaux gestes d'économie d'énergie, ils relèvent leur consommation et échangent avec les membres de leur équipe pour voir les progrès réalisés.
- Tout au long du défi, ils sont invités à participer à des moments conviviaux et bénéficient également d'outils spécifiques et de conseils de la part des animateurs.



Agir pour la sobriété énergétique

Un projet initié en Rhône-Alpes

Initialement mis en place en Haute-Savoie pendant l'hiver 2008-2009 par l'association **Prioriterre** dans le cadre d'un projet européen "Energy Neighbourhood" rassemblant 8 pays partenaires*, le défi a rencontré un vif succès auprès des familles participantes.

Le Conseil Régional Rhône-Alpes a ensuite soutenu son déploiement sur les huit départements de la région en collaboration étroite avec l'ADEME et le réseau Espace Info → Energie Rhône-Alpes.

**Italie, Belgique, Angleterre, Espagne, Pologne, Irlande, Allemagne et France.*

« Les effets induits et le rayonnement sur le territoire sont significatifs : économies financières pour les familles, preuve chiffrée que la somme des gestes simples permet de réduire les consommations énergétiques, création de synergies inattendues entre les familles et leur commune, les uns prenant exemple sur les autres... Tous ces résultats nous encouragent à relancer le défi. »

Anne-Cécile Fovet
Chargée de mission développement durable
Chambéry métropole.

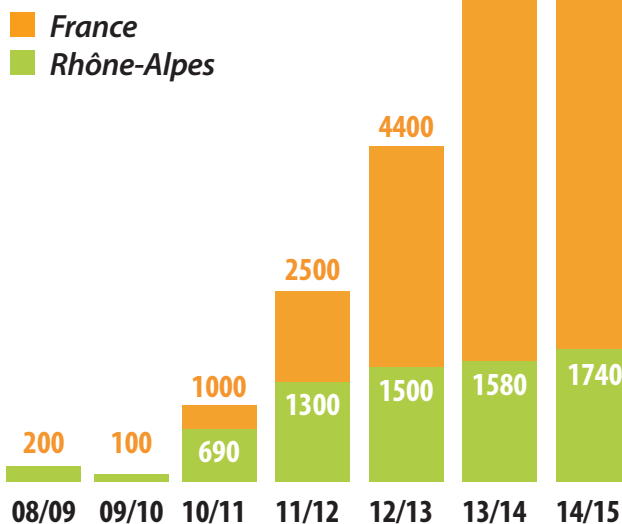
Un succès grandissant

Pour l'hiver 2014-2015, 7^{ème} édition du défi, c'est plus de 8 000 familles qui ont participé et 21 régions. **Au total, plus de 23 000 foyers ont déjà participé au défi depuis sa création !**



- 21 régions participantes
- 79 départements
- 2 600 communes
- 120 territoires
- 170 animateurs

Évolution du nombre de familles à énergie positive depuis 2008



Les résultats concrets d'économies...

d'énergie

Chaque équipe, en début de défi, fait le pari d'atteindre 8 % d'économies d'énergies par rapport à l'hiver dernier. Pour l'édition 2014-2015 de "Familles à énergie positive", la moyenne des économies d'énergies par famille est de **12 %**, ce qui représente :

- **8,5 millions de kWh économisés**, soit l'équivalent de la consommation de près de 2 000 logements BBC,
- **1 400 tonnes de CO₂ évités**, soit l'équivalent de 660 voitures retirées de la circulation pendant 1 an,
- en moyenne **200 € économisés par foyer !**

de carburant

460 foyers ont participé au défi déplacement et ont testé de nouvelles pratiques de mobilité. Le top 3 des changements de comportements mis en oeuvre :

- réaliser un suivi des consommations du véhicule ;
- passer les vitesses rapidement ;
- préparer son itinéraire en voiture ou utiliser un GPS.

815 000 km ont ainsi été évités sur la période du défi, soit **104 tonnes de CO₂ évités**, représentant l'équivalent de 700 voitures faisant l'aller-retour Grenoble-Paris !

d'eau

Les économies d'eau sont également abordées durant le défi. Cette année, les foyers ont réduit en moyenne leurs consommations de **13 %**, soit **39 litres par jour et par personne**.

Le point de vue des sociologues

" Le défi "familles à énergie positive" apparaît comme un dispositif original parmi les outils mis en oeuvre par les politiques publiques pour promouvoir, au sein même des domiciles, des pratiques éco-énergétiques sobres et efficaces. "

" Le défi fonctionne parce qu'il amène les participants à tenir/conforter une réflexivité particulière sur leurs conduites quotidiennes, sur leurs habitudes. "

" Selon les profils des participants, ce qui est acquis et perdure le mieux, ce sont les "gestes" peu coûteux au quotidien et dont l'efficacité est objectivement mesurable (via l'économètre notamment). "

*Odile Joly, Université de Savoie et
Stéphane La Branche, chercheur associé,
IEP de Grenoble.*

« J'ai réalisé une économie de 28 % pour mon foyer de quatre personnes et sans changer ma qualité de vie. Depuis... c'est notre quotidien qui a été bouleversé par de nouvelles habitudes. Le concours "Familles à Energie Positive" a été une formidable aventure, sans la pression des résultats. Il m'a ouvert les yeux sur les capacités énergétiques de nos maisons. Le succès du concours a d'ailleurs inspiré la mairie. Désormais, l'éclairage public de la commune est éteint de 23 heures à 5 heures du matin. »

*Claude Pinnel,
habitante de Lornay (430 hab.)
et capitaine de l'équipe gagnante du défi
2008-2009.*

L'Agence Locale de l'Energie et du Climat est un outil de proximité, d'aide à la décision, un lieu d'échanges et de conseil en matière d'énergie, pour tous les consommateurs de la métropole grenobloise.

Née d'une volonté des collectivités locales de s'engager dans une démarche de maîtrise de l'énergie, l'ALEC travaille à faire évoluer les habitudes et les mentalités en matière d'habitat, de déplacement, de mode de vie et de consommation.

Le conseil personnalisé des particuliers est une de ses missions, en tant qu'Espace Info→Énergie de l'agglomération grenobloise, mais son rôle est aussi d'accompagner les collectivités, les bailleurs sociaux et plus globalement les professionnels dans leurs démarches de maîtrise de l'énergie et de développement des énergies renouvelables.

Soutenus par l'ADEME et la Région Rhône-Alpes, en partenariat avec les collectivités locales, les Espaces Info→Énergie s'engagent à délivrer une information neutre, objective et gratuite et proposent des solutions adaptées à la situation de chacun.



Nos partenaires



Contact à l'ALEC :

Aurélie MARTIN / 04 76 00 19 09
aurelie.martin@alec-grenoble.org

Consultez également :

<http://www.alec-grenoble.org/4256-defi-familles-a-energie-positive.htm>